

tabela nutricional



croasonhos salgados

Croasonho Brócolis, Requeijão e Mussarela (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	127 kcal	532 kJ	6
Carboidratos	7,5 g		3
Proteínas	5,5 g		7
Gorduras Totais	8,4 g		15
Gorduras Saturadas	5,1 g		24
Gorduras Trans	0,3 g		0
Fibra Alimentar	0,4 g		2
Sódio	174 mg		7
Porção (g)	P: 134 g	M: 247 g	G: 380 g

Croasonho Churrasco			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	142 kcal	663 kJ	8
Carboidratos	7,9 g		3
Proteínas	10 g		14
Gorduras Totais	8,8 g		16
Gorduras Saturadas	5,0 g		23
Gorduras Trans	0,3 g	VD não estabelecido	
Fibra Alimentar	0,4 g		2
Sódio	232 mg		10
Porção (g)	P: 133 g	M: 226 g	G: 349 g

Croasonho Filé Requeijão e Mussarela (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	119 kcal	497 kJ	6
Carboidratos	5,5 g		2
Proteínas	6,8 g		9
Gorduras Totais	7,6 g		14
Gorduras Saturadas	4,7 g		21
Gorduras Trans	0,3 g		0
Fibra Alimentar	0,2 g		1
Sódio	238 mg		10
Porção (g)	P: 193 g	M: 316 g	G: 469 g

Croasonho Frango Com Queijo Cremoso (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	113 kcal	472 kJ	6
Carboidratos	6,8 g		2
Proteínas	5,5 g		7
Gorduras Totais	7 g		13
Gorduras Saturadas	4,1 g		18
Gorduras Trans	0,4 g		0
Fibra Alimentar	0,3 g		1
Sódio	184 mg		7
Porção (g)	P: 148 g	M: 256 g	G: 394 g

Croasonho Presunto e Queijo / Misto Quente (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	123 kcal	514 kJ	6
Carboidratos	7,6 g		3
Proteínas	6,7 g		9
Gorduras Totais	7,4 g		13
Gorduras Saturadas	4,1 g		19
Gorduras Trans	0,4 g		0
Fibra Alimentar	0,3 g		1
Sódio	300 mg		13
Porção (g)	P: 128 g	M: 216 g	G: 334 g

Croaburger Barbecue			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	119 kcal	499 kJ	6
Carboidratos	6,8 g		2
Proteínas	4,2 g		6
Gorduras Totais	8,4 g		15
Gorduras Saturadas	2,8 g		13
Gorduras Trans	0,3 g	VD não estabelecido	
Fibra Alimentar	0,4 g		2
Sódio	240 mg		10
Porção (g)		M: 361 g	

Croasonho Filé Cinco Queijos (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	129 kcal	539 kJ	6
Carboidratos	6,2 g		2
Proteínas	7,7 g		10
Gorduras Totais	8,1 g		15
Gorduras Saturadas	4,7 g		2
Gorduras Trans	0,3 g		0
Fibra Alimentar	0,2 g		1
Sódio	312 mg		13
Porção (g)	P: 168 g	M: 266 g	G: 394 g

Croasonho Estrogonofe De Carne (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	121 kcal	506 kJ	6
Carboidratos	9,2 g		3
Proteínas	6,1 g		8
Gorduras Totais	6,6 g		12
Gorduras Saturadas	3,6 g		16
Gorduras Trans	0,4 g		0
Fibra Alimentar	0,5 g		2
Sódio	193 mg		8
Porção (g)	P: 118 g	M: 196 g	G: 304 g

Croasonho Frango Cinco Queijos			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	126 kcal	528 kJ	6
Carboidratos	7,7 g		
Proteínas	7,3 g		0
Gorduras Totais	7,3 g		3
Gorduras Saturadas	13 g		18
Gorduras Trans	0,4 g	VD não estabelecido	
Fibra Alimentar	0,4 g		
Sódio	313 mg		2
Porção (g)	P: 151 g	M: 222 g	G: 363 g

Croasonho Peto de Peru com Requeijão e Mussarela (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	124 kcal	518 kJ	6
Carboidratos	6,3 g		2
Proteínas	6,1 g		8
Gorduras Totais	8,1 g		15
Gorduras Saturadas	4,7 g		21
Gorduras Trans	0,4 g		0
Fibra Alimentar	0,3 g		1
Sódio	255 mg		11
Porção (g)	P: 158 g	M: 276 g	G: 424 g

Croasonho Simples			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	140 kcal	584 kJ	7
Carboidratos	25 g		8
Proteínas	3,7 g		5
Gorduras Totais	2,6 g		5
Gorduras Saturadas	0,6 g		3
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido	
Fibra Alimentar	0,8 g		3
Sódio	63 mg		3
Porção (g)	P: 75 g	M: 105 g	G: 165 g

Croaburger Clássico			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	118 kcal	492 kJ	6
Carboidratos	7,2 g		2
Proteínas	4,5 g		6
Gorduras Totais	7,9 g		14
Gorduras Saturadas	2,7 g		12
Gorduras Trans	0,3 g	VD não estabelecido	
Fibra Alimentar	0,4 g		2
Sódio	190 mg		8
Porção (g)		M: 311 g	

Croasonho Carne De Panela (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	115 kcal	480 kJ	6
Carboidratos	7,3 g		2
Proteínas	6,9 g		9
Gorduras Totais	6,5 g		12
Gorduras Saturadas	3,7 g		17
Gorduras Trans	0,3 g		0
Fibra Alimentar	0,4 g		2
Sódio	179 mg		7
Porção (g)	P: 143 g	M: 246 g	G: 379 g

Croasonho Iscas de Carne Com Cheddar (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	139 kcal	581 kJ	7
Carboidratos	6,2 g		2
Proteínas	7,7 g		10
Gorduras Totais	9,2 g		17
Gorduras Saturadas	5,5 g		25
Gorduras Trans	0,3 g		0
Fibra Alimentar	0,2 g		1
Sódio	286 mg		12
Porção (g)	P: 168 g	M: 266 g	G: 394 g

Croasonho Frango Com Cream Cheese e Bacon (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	114 kcal	476 kJ	6
Carboidratos	6,7 g		2
Proteínas	4 g		5
Gorduras Totais	7,9 g		14
Gorduras Saturadas	4,2 g		19
Gorduras Trans	0,3 g		0
Fibra Alimentar	0,3 g		1
Sódio	196 mg		8
Porção (g)	P: 150 g	M: 260 g	G: 400 g

Croasonho Portuguesa (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	113 kcal	472 kJ	6
Carboidratos	7,2 g		2
Proteínas	5,9 g		8
Gorduras Totais	6,6 g		12
Gorduras Saturadas	3,7 g		17
Gorduras Trans	0,3 g		0
Fibra Alimentar	0,4 g		2
Sódio	290 mg		12
Porção (g)	P: 154 g	M: 242 g	G: 385 g

Croasonho Tomate Seco, Mussarela e Rúcula(*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	117 kcal	489 kJ	6
Carboidratos	9,3 g		3
Proteínas	4,6 g		6
Gorduras Totais	6,6 g		12
Gorduras Saturadas	3,9 g		18
Gorduras Trans	0,4 g		0
Fibra Alimentar	0,7 g		3
Sódio	198 mg		8
Porção (g)	P: 142 g	M: 219 g	G: 326 g

Croasonho de Calabresa			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	131 kcal	548 kJ	7
Carboidratos	12 g		4
Proteínas	5,9 g		8
Gorduras Totais	6,8 g		12
Gorduras Saturadas	3,3 g		15
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido	
Fibra Alimentar	0 g		2
Sódio	320 mg		13
Porção (g)	P: 145 g	M: 245 g	G: 375 g

* Informação nutricional referente a 50 g do produto pronto.

** % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.



croasonhos doce

Croasonho Abacaxi com Coco (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	116 kcal	485 kJ	6
Carboidratos	14 g		5
Proteínas	2,0 g		3
Gorduras Totais	5,9 g		11
Gorduras Saturadas	3,9 g		18
Gorduras Trans	0,2 g		0
Fibra Alimentar	0,9 g		4
Sódio	75 mg		3
Porção (g)	P: 198 g	M: 336 g	G: 504 g

Croasonho Chocolate Branco com M&M's (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	205 kcal	857 kJ	10
Carboidratos	21 g		7
Proteínas	3 g		4
Gorduras Totais	12 g		22
Gorduras Saturadas	7,1 g		32
Gorduras Trans	0,3 g		0
Fibra Alimentar	0,4 g		2
Sódio	112 mg		5
Porção (g)	P: 153 g	M: 231 g	G: 339 g

Croasonho Chocolate Ao Leite (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	196 kcal	819 kJ	10
Carboidratos	21 g		7
Proteínas	2,5 g		3
Gorduras Totais	11 g		20
Gorduras Saturadas	6,5 g		29
Gorduras Trans	0,4 g		0
Fibra Alimentar	0,3 g		1
Sódio	109 mg		5
Porção (g)	P: 138 g	M: 201 g	G: 294 g

Croasonho Chocolate Ao Leite com Nozes (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	214 kcal	895 kJ	11
Carboidratos	18 g		6
Proteínas	2,9 g		4
Gorduras Totais	15 g		27
Gorduras Saturadas	6 g		27
Gorduras Trans	0,3 g		0
Fibra Alimentar	0,7 g		3
Sódio	91 mg		4
Porção (g)	P: 158 g	M: 241 g	G: 354 g

Croasonho Chocolate Ao Leite e Branco com Morangos (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	182 kcal	761 kJ	9
Carboidratos	19 g		6
Proteínas	2,4 g		3
Gorduras Totais	11 g		20
Gorduras Saturadas	6,2 g		28
Gorduras Trans	0,3 g		0
Fibra Alimentar	0,3 g		1
Sódio	89 mg		4
Porção (g)	P: 188 g	M: 266 g	G: 374 g

Croasonho Creme com Morangos (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	103 kcal	430 kJ	5
Carboidratos	14 g		5
Proteínas	1,8 g		2
Gorduras Totais	4,1 g		7
Gorduras Saturadas	2,6 g		12
Gorduras Trans	0,3 g		0
Fibra Alimentar	0,4 g		2
Sódio	100 mg		4
Porção (g)	P: 138 g	M: 231 g	G: 354 g

Croasonho Brigadeiro (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	136 kcal	568 kJ	7
Carboidratos	20 g		7
Proteínas	3,0 g		4
Gorduras Totais	4,9 g		9
Gorduras Saturadas	2,8 g		13
Gorduras Trans	0,2 g		0
Fibra Alimentar	0,6 g		2
Sódio	83 mg		3
Porção (g)	P: 218 g	M: 316 g	G: 454 g

Croasonho Chocolate Branco com Morangos (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	179 kcal	748 kJ	9
Carboidratos	17 g		6
Proteínas	2,8 g		4
Gorduras Totais	11 g		20
Gorduras Saturadas	6,2 g		28
Gorduras Trans	0,3 g		0
Fibra Alimentar	0,4 g		2
Sódio	109 mg		5
Porção (g)	P: 153 g	M: 231 g	G: 339 g

Croasonho Chocolate Ao Leite com M&M's (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	198 kcal	827 kJ	10
Carboidratos	22 g		7
Proteínas	2,4 g		3
Gorduras Totais	11 g		20
Gorduras Saturadas	6,5 g		29
Gorduras Trans	0,3 g		0
Fibra Alimentar	0,4 g		1
Sódio	98 mg		4
Porção (g)	P: 153 g	M: 231 g	G: 339 g

Croasonho Chocolate Ao Leite e Branco (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	197 kcal	823 kJ	10
Carboidratos	21 g		7
Proteínas	2,5 g		3
Gorduras Totais	12 g		22
Gorduras Saturadas	7 g		32
Gorduras Trans	0,3 g		0
Fibra Alimentar	0,3 g		1
Sódio	102 mg		4
Porção (g)	P: 173 g	M: 236 g	G: 329 g

Croasonho Chocolate Ao Leite e Branco com Nozes (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	219 kcal	915 kJ	11
Carboidratos	19 g		6
Proteínas	2,7 g		4
Gorduras Totais	15 g		27
Gorduras Saturadas	6,5 g		30
Gorduras Trans	0,3 g		0
Fibra Alimentar	0,7 g		3
Sódio	86 mg		4
Porção (g)	P: 193 g	M: 276 g	G: 389 g

Croasonho Doce de Leite com Banana (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	112 kcal	430 kJ	6
Carboidratos	16 g		5
Proteínas	2,2 g		3
Gorduras Totais	4,1 g		7
Gorduras Saturadas	2,1 g		10
Gorduras Trans	0,3 g		0
Fibra Alimentar	0,5 g		2
Sódio	95 mg		4
Porção (g)	P: 143 g	M: 241 g	G: 369 g

Croasonho Chocolate Branco (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	203 kcal	848 kJ	10
Carboidratos	19 g		6
Proteínas	3,0 g		4
Gorduras Totais	13 g		24
Gorduras Saturadas	7,4 g		34
Gorduras Trans	0,3 g		0
Fibra Alimentar	0,3 g		1
Sódio	125 mg		5
Porção (g)	P: 138 g	M: 201 g	G: 294 g

Croasonho Chocolate Branco com Nozes (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	220 kcal	919 kJ	11
Carboidratos	17 g		6
Proteínas	3,1 g		4
Gorduras Totais	16 g		29
Gorduras Saturadas	6,6 g		30
Gorduras Trans	0,3 g		0
Fibra Alimentar	0,7 g		3
Sódio	104 mg		4
Porção (g)	P: 158 g	M: 241 g	G: 354 g

Croasonho Chocolate Ao Leite com Morangos (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	172 kcal	719 kJ	9
Carboidratos	19 g		6
Proteínas	2,1 g		3
Gorduras Totais	10 g		18
Gorduras Saturadas	5,6 g		25
Gorduras Trans	0,3 g		0
Fibra Alimentar	0,4 g		2
Sódio	95 mg		4
Porção (g)	P: 153 g	M: 231 g	G: 339 g

Croasonho Chocolate Ao Leite e Branco com M&M's (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	205 kcal	857 kJ	10
Carboidratos	22 g		7
Proteínas	2,6 g		3
Gorduras Totais	12 g		22
Gorduras Saturadas	6,8 g		31
Gorduras Trans	0,3 g		0
Fibra Alimentar	0,4 g		2
Sódio	92 mg		4
Porção (g)	P: 188 g	M: 266 g	G: 374 g

Croasonho Cookies n Cream com Sorvete (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	159 kcal	666 kJ	8
Carboidratos	19 g		2
Proteínas	2,5 g		3
Gorduras Totais	8,1 g		15
Gorduras Saturadas	4,4 g		20
Gorduras Trans	0,3 g		VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0,6 g		2
Sódio	119 mg		5
Porção (g)	P: 204 g	M: 337 g	G: 500 g

Croasonho Doce de Leite Duplo com Morangos (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	159 kcal	622 kJ	8
Carboidratos	21 g		7
Proteínas	2,7 g		4
Gorduras Totais	7,4 g		13
Gorduras Saturadas	3,7 g		17
Gorduras Trans	0,2 g		0
Fibra Alimentar	0,2 g		1
Sódio	80 mg		3
Porção (g)	P: 213 g	M: 351 g	G: 519 g

* Informação nutricional referente a 50 g do produto pronto.

** % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.



croasonhos doce

Croasonho Nutella com Banana (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	147 kcal	468 kJ	7
Carboidratos	17 g		6
Proteínas	2,2 g		3
Gorduras Totais	7,8 g		14
Gorduras Saturadas	3,4 g		15
Gorduras Trans	0,3 g		0
Fibra Alimentar	1 g		4
Sódio	71 mg		3
Porção (g)	P: 158 g	M: 276 g	G: 424 g

Croasonho Mousse de Limão			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	190 kcal	793 kJ	9
Carboidratos	27 g		9
Proteínas	3,3 g		4
Gorduras Totais	6,4 g		12
Gorduras Saturadas	2,9 g		13
Gorduras Trans	0 g		VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0 g		2
Sódio	60 mg		3
Porção (g)	P: 182 g	M: 319 g	G: 486 g

Croasonho Nutella com Morango (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	167 kcal	698 kJ	8
Carboidratos	18 g		6
Proteínas	2,4 g		3
Gorduras Totais	9,5 g		17
Gorduras Saturadas	4,2 g		19
Gorduras Trans	3,3 g		0
Fibra Alimentar	1 g		4
Sódio	87 mg		4
Porção (g)	P: 133 g	M: 226 g	G: 349 g

Croasonho Prestigio com Cobertura de Chocolate (*)			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	170 kcal	711 kJ	9
Carboidratos	18 g		6
Proteínas	2,4 g		3
Gorduras Totais	9,6 g		17
Gorduras Saturadas	6 g		27
Gorduras Trans	0,3 g		0
Fibra Alimentar	0,8 g		3
Sódio	92 mg		4
Porção (g)	P: 218 g	M: 409 g	G: 514 g

* Informação nutricional referente a 50 g do produto pronto.

** % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.



sobremesas

Brownie com Cobertura de Chocolate			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	586 kcal	2136 kJ	25
Carboidratos	58 g		19
Proteínas	6,6 g		9
Gorduras Totais	28 g		51
Gorduras Saturadas	14 g		63
Gorduras Trans	1,2 g		0
Fibra Alimentar	2,4 g		9
Sódio	61 mg		2
Porção 133 g			

Salada de Frutas			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	177 kcal	740 kJ	9
Carboidratos	40 g		13
Proteínas	2,2 g		3
Gorduras Totais	0,8 g		2
Gorduras Saturadas	0 g		0
Gorduras Trans	0 g		VD não estabelecido
Fibra Alimentar	2,4 g		10
Sódio	2,3 mg		0
Porção 320 g			

Brownie com Cobertura de Chocolate Sorvete e Chantilly			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	771 kcal	3222 kJ	39
Carboidratos	86 g		29
Proteínas	7,3 g		9
Gorduras Totais	44 g		80
Gorduras Saturadas	28 g		127
Gorduras Trans	1,3 g		0
Fibra Alimentar	1,7 g		7
Sódio	119 mg		4
Porção 258 g			

Sorvete Napolitano com Brigadeiro			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	238 kcal	999 kJ	12
Carboidratos	40 g		13
Proteínas	4,5 g		6
Gorduras Totais	6,7 g		12
Gorduras Saturadas	4,3 g		20
Gorduras Trans	0 g		VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0,9 g		4
Sódio	82 mg		4
Porção 180 g			

Brownie com Nutella, Cookies e Sorvete			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	663 kcal	2775 kJ	33
Carboidratos	77 g		26
Proteínas	8,5 g		12
Gorduras Totais	35 g		64
Gorduras Saturadas	14 g		67
Gorduras Trans	1,3 g		VD não estabelecido
Fibra Alimentar	3,1 g		12
Sódio	105 mg		5
Porção 195 g			

Taça de Sorvete Ganache de Chocolate com Morangos			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	256 kcal	1073 kJ	13
Carboidratos	30 g		10
Proteínas	3,3 g		4
Gorduras Totais	13,5 g		25
Gorduras Saturadas	9 g		42
Gorduras Trans	0 g		VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0,8 g		4
Sódio	61 mg		3
Porção 205 g			

* Informação nutricional referente a 50 g do produto pronto.

** % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.



saladas

Mexicana		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	438 kcal 1834 kJ	22
Carboidratos	15 g	5
Proteínas	36 g	48
Gorduras Totais	26 g	47
Gorduras Saturadas	13 g	60
Gorduras Trans	0,27 g	0
Fibra Alimentar	2,2 g	9
Sódio	1203 mg	50
Porção 305 g		

Frango Desfiado com Cream Cheese		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	289 kcal 1210 kJ	14
Carboidratos	18 g	6
Proteínas	19 g	25
Gorduras Totais	16 g	29
Gorduras Saturadas	5,0 g	23
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	3,6 g	15
Sódio	855 mg	36
Porção 258 g		

Caesar Filcas de Carne		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	419 kcal 1749 kJ	21
Carboidratos	11 g	4
Proteínas	36 g	49
Gorduras Totais	25 g	47
Gorduras Saturadas	12 g	52
Gorduras Trans	0,5 g	0
Fibra Alimentar	2 g	8
Sódio	1801 mg	75
Porção 230 g		

Frango com Mix de Folhas Verdes		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	207 kcal 866 kJ	10
Carboidratos	5,6 g	2
Proteínas	28 g	37
Gorduras Totais	8 g	15
Gorduras Saturadas	2,7 g	12
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	1,1 g	4
Sódio	888 mg	37
Porção 290 g		

Caesar Frango		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	305 kcal 1275 kJ	15
Carboidratos	11 g	4
Proteínas	24 g	33
Gorduras Totais	18 g	32
Gorduras Saturadas	5,9 g	27
Gorduras Trans	0,2 g	0
Fibra Alimentar	2 g	8
Sódio	903 mg	38
Porção 230 g		

Salada Simples		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	9 kcal 39 kJ	0
Carboidratos	1,4 g	0
Proteínas	0,6 g	1
Gorduras Totais	0 g	0
Gorduras Saturadas	0 g	0
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0,4 g	1
Sódio	2,3 mg	0
Porção 50 g		

* Informação nutricional referente a 50 g do produto pronto.

** % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.



pratos executivos

Iscas de Carne ao Molho de Queijos com Batata Rústica			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	643 kcal	2690 kJ	32
Carboidratos	65 g		22
Proteínas	33 g		44
Gorduras Totais	28 g		51
Gorduras Saturadas	15 g		68
Gorduras Trans	0,2 g	VD não estabelecido	
Fibra Alimentar	5,7 g		22
Sódio	1112 mg		46
Porção 450 g			

Parmegiana de Carne			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	798 kcal	3341 kJ	40
Carboidratos	70 g		23
Proteínas	42 g		6
Gorduras Totais	39 g		70
Gorduras Saturadas	11 g		49
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido	
Fibra Alimentar	5,9 g		24
Sódio	865 mg		36
Porção 535 g			

Spaghetti à Bolognesa			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	392 kcal	1.638 kJ	20
Carboidratos	65 g		22
Proteínas	17 g		23
Gorduras Totais	6,5 g		12
Gorduras Saturadas	1,6 g		7
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido	
Fibra Alimentar	4,1 g		16
Sódio	457 mg		19
Porção 350			

Estragonofe de Carne			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	658 kcal	2752 kJ	33
Carboidratos	66 g		22
Proteínas	46 g		62
Gorduras Totais	23 g		42
Gorduras Saturadas	9,0 g		41
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido	
Fibra Alimentar	2,9 g		12
Sódio	768 mg		32
Porção 431 g			

Parmegiana de Frango			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	665 kcal	2784 kJ	33
Carboidratos	72 g		24
Proteínas	39 g		53
Gorduras Totais	25 g		45
Gorduras Saturadas	12 g		55
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido	
Fibra Alimentar	5,9 g		24
Sódio	790 mg		33
Porção 525 g			

Frango ao Molho Mostarda			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	400 kcal	1.674 kJ	20
Carboidratos	53 g		18
Proteínas	33 g		44
Gorduras Totais	6,4 g		12
Gorduras Saturadas	1,8 g		8
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido	
Fibra Alimentar	4 g		16
Sódio	216 mg		9
Porção 380 g			

Spaghetti Molho Branco e Bacon			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	736 kcal	3081 kJ	37
Carboidratos	52 g		17
Proteínas	17 g		23
Gorduras Totais	51 g		93
Gorduras Saturadas	32 g		146
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido	
Fibra Alimentar	2,4 g		10
Sódio	1312 mg		55
Porção 371 g			

Frango com Spaghetti ao Molho Branco, Bacon e Brócolis			
Nutriente	Quantidade Total		%VD(**)
Valor Energético	800 kcal	3345 kJ	40
Carboidratos	45 g		15
Proteínas	31 g		42
Gorduras Totais	55 g		100
Gorduras Saturadas	33 g		151
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido	
Fibra Alimentar	2,8 g		11
Sódio	1352 mg		56
Porção 400 g			

* Informação nutricional referente a 50 g do produto pronto.

** % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.



café e chocolates quentes

Café Espresso Simples		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	0 kcal 0 kJ	0
Carboidratos	0 g	0
Proteínas	0 g	0
Gorduras Totais	0 g	0
Gorduras Saturadas	0 g	0
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	0 g	0
Sódio	1,1 mg	0
Porção 50 ml		

Café Carioca Duplo		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	0 kcal 0 kJ	0
Carboidratos	0 g	0
Proteínas	0 g	0
Gorduras Totais	0 g	0
Gorduras Saturadas	0 g	0
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	0 g	0
Sódio	2,4 mg	0
Porção 110 ml		

Café Pingado / Macchiato		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	11 kcal 45 kJ	1
Carboidratos	0,9 g	0
Proteínas	0,5 g	1
Gorduras Totais	0,5 g	1
Gorduras Saturadas	0,3 g	2
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	0 g	0
Sódio	8,9 mg	0
Porção 50 ml		

Cappuccino Croasinho Pequeno		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	158 kcal 568 kJ	8
Carboidratos	18 g	6
Proteínas	3,1 g	5
Gorduras Totais	8 g	14
Gorduras Saturadas	5,6 g	25
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	0 g	0
Sódio	122 mg	5
Porção 120 ml		

Chocolate Quente Cremoso com Nutella e Chantilly		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	200 kcal 836 kJ	10
Carboidratos	23 g	8
Proteínas	3,5 g	4
Gorduras Totais	10 g	18
Gorduras Saturadas	4,9 g	22
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	1,6 g	6
Sódio	34 mg	2
Porção 120 ml		

Café Espresso Duplo		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	0 kcal 0 kJ	0
Carboidratos	0 g	0
Proteínas	0 g	0
Gorduras Totais	0 g	0
Gorduras Saturadas	0 g	0
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	0 g	0
Sódio	2,8 mg	0
Porção 110 ml		

Café Cortado		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	22 kcal 90 kJ	1
Carboidratos	1,8 g	1
Proteínas	1,1 g	2
Gorduras Totais	1,1 g	2
Gorduras Saturadas	0,6 g	3
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	0 g	0
Sódio	17 mg	1
Porção 110 ml		

Café Brigadeiro		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	317 kcal 1251 kJ	16
Carboidratos	21 g	14
Proteínas	6 g	8
Gorduras Totais	14 g	25
Gorduras Saturadas	10 g	47
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	0,7 g	4
Sódio	81 mg	4
Porção 170 ml		

Cappuccino Croasinho Grande		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	293 kcal 1226 kJ	14
Carboidratos	35 g	12
Proteínas	5 g	6
Gorduras Totais	15 g	27
Gorduras Saturadas	11 g	48
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	0 g	0
Sódio	229 mg	10
Porção 200 ml		

Chocolate Quente Cremoso		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	126 kcal 529 kJ	6
Carboidratos	20 g	7
Proteínas	3,5 g	5
Gorduras Totais	3,6 g	7
Gorduras Saturadas	2,4 g	11
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	1,5 g	6
Sódio	47 mg	2
Porção 120 ml		

Café Carioca Duplo		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	0 kcal 0 kJ	0
Carboidratos	0 g	0
Proteínas	0 g	0
Gorduras Totais	0 g	0
Gorduras Saturadas	0 g	0
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	0 g	0
Sódio	1,2 mg	0
Porção 50 ml		

Café Curto		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	0 kcal 0 kJ	0
Carboidratos	0 g	0
Proteínas	0 g	0
Gorduras Totais	0 g	0
Gorduras Saturadas	0 g	0
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	0 g	0
Sódio	1,1 mg	0
Porção 30 ml		

Café Nutella com M&M's		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	306 kcal 1126 kJ	15
Carboidratos	25 g	11
Proteínas	4,4 g	7
Gorduras Totais	18 g	32
Gorduras Saturadas	8 g	42
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	1,6 g	6
Sódio	49 mg	2
Porção 160 ml		

Chocolate Quente Suave		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	142 kcal 594 kJ	7
Carboidratos	19 g	6
Proteínas	1,7 g	6
Gorduras Totais	5,4 g	10
Gorduras Saturadas	2,5 g	12
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	2,1 g	8
Sódio	43 mg	2
Porção 120 ml		

Chocolate Quente com Marshmallow		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	216 kcal 909 kJ	11
Carboidratos	36 g	12
Proteínas	6,6 g	9
Gorduras Totais	5,1 g	9
Gorduras Saturadas	1,7 g	8
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	3,9 g	15
Sódio	47 mg	1,8
Porção 200 ml		

* Informação nutricional referente a 50 g do produto pronto.

** % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.



SUCOS, chás gelados e milk shakes

Chá Gelado Frutas Tropicais		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	68 kcal	286 kJ
Carboidratos	17 g	5
Proteínas	0 g	0
Gorduras Totais	0 g	0
Gorduras Saturadas	0 g	0
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0 g	0
Sódio	4,9 mg	0
Porção 300 ml		

Suco Abacaxi		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	87 kcal	365 kJ
Carboidratos	20 g	6
Proteínas	1,4 g	2
Gorduras Totais	0 g	0
Gorduras Saturadas	0 g	0
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	1,9 g	8
Sódio	6,1 mg	0
Porção 300 ml		

Suco de Frutas Vermelhas		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	139 kcal	579 kJ
Carboidratos	33 g	11
Proteínas	0,8 g	1
Gorduras Totais	0 g	0
Gorduras Saturadas	0 g	0
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	3,3 g	14
Sódio	22 mg	1
Porção 300 ml		

Limonada Suíça com Leite Condensado		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	104 kcal	437 kJ
Carboidratos	19 g	6
Proteínas	2,1 g	3
Gorduras Totais	2,1 g	4
Gorduras Saturadas	1,5 g	7
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0 g	0
Sódio	30 mg	1
Porção 300 ml		

Milk Shake de Morango com Negresco		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	588 kcal	2464 kJ
Carboidratos	97 g	32
Proteínas	10 g	14
Gorduras Totais	17 g	31
Gorduras Saturadas	8,5 g	37
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	2,2 g	9
Sódio	307 mg	13
Porção 300 ml		

Milk Shake Nutella com Nozes		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	809 kcal	3384 kJ
Carboidratos	82 g	27
Proteínas	15 g	20
Gorduras Totais	48 g	87
Gorduras Saturadas	14 g	64
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	6,2 g	25
Sódio	160 mg	7
Porção 300 ml		

Chá Gelado Limão Siciliano e Gengibre		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	92 kcal	386 kJ
Carboidratos	22 g	7
Proteínas	0 g	0
Gorduras Totais	0 g	0
Gorduras Saturadas	0 g	0
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0 g	0
Sódio	0 mg	0
Porção 300 ml		

Suco de Abacaxi com Hortelã		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	88 kcal	368 kJ
Carboidratos	20 g	6
Proteínas	1,5 g	2
Gorduras Totais	0 g	0
Gorduras Saturadas	0 g	0
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	2 g	8
Sódio	5,5 mg	0
Porção 300 ml		

Suco de Morango		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	36 kcal	151 kJ
Carboidratos	7,4 g	3
Proteínas	0,8 g	1
Gorduras Totais	0 g	0
Gorduras Saturadas	0 g	0
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	1,9 g	8
Sódio	4,9 mg	0
Porção 300 ml		

Suco de Laranja com Morango		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	153 kcal	638 kJ
Carboidratos	35 g	12
Proteínas	2,7 g	4
Gorduras Totais	0 g	0
Gorduras Saturadas	0 g	0
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	6,7 g	27
Sódio	0 mg	0
Porção 300 ml		

Milk Shake de Chocolate		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	554 kcal	2317 kJ
Carboidratos	87 g	32
Proteínas	12 g	18
Gorduras Totais	17 g	35
Gorduras Saturadas	10 g	50
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	2,2 g	10
Sódio	273 mg	13
Porção 300 ml		

Milkshake de Limão		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	475 kcal	1.987 kJ
Carboidratos	61 g	20
Proteínas	6,8 g	9
Gorduras Totais	23 g	42
Gorduras Saturadas	15 g	68
Gorduras Trans	0,3 g	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0 g	0
Sódio	150 mg	6
Porção 300 ml		

Chá Gelado Pêssego		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	64 kcal	266 kJ
Carboidratos	15 g	6
Proteínas	0 g	0
Gorduras Totais	0 g	0
Gorduras Saturadas	0 g	0
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0 g	0
Sódio	0 mg	0
Porção 300 ml		

Suco de Laranja		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	138 kcal	576 kJ
Carboidratos	31 g	10
Proteínas	3,4 g	5
Gorduras Totais	0 g	0
Gorduras Saturadas	0 g	0
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	2,7 g	11
Sódio	0 mg	0
Porção 300 ml		

Limonada Suíça		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	18 kcal	75 kJ
Carboidratos	3,9 g	0
Proteínas	0 g	0
Gorduras Totais	0 g	0
Gorduras Saturadas	0 g	0
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	0 g	0
Sódio	5,1 mg	0
Porção 300 ml		

Pink Lemonade		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	103 kcal	432 kJ
Carboidratos	25 g	8
Proteínas	0 g	0
Gorduras Totais	0 g	0
Gorduras Saturadas	0 g	0
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0 g	0
Sódio	5 mg	0
Porção 300 ml		

Milk Shake de Morango		
Nutriente	Quantidade Total	%VD(**)
Valor Energético	533 kcal	2227 kJ
Carboidratos	87 g	29
Proteínas	10 g	14
Gorduras Totais	15 g	29
Gorduras Saturadas	9 g	41
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0 g	0
Sódio	197 mg	8
Porção 300 ml		

* Informação nutricional referente a 50 g do produto pronto.

** % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

